

# Grundlagen und Kompetenzen der palliativen Pflege und Betreuung

## Palliative Care Grundkurs – Niveau A1

**Wir beraten Sie gerne.**  
Rotes Kreuz Graubünden

**Bildung-Gesundheit**  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur

081 258 45 84  
info@srk-gr.ch  
www.srk-gr.ch  
www.palliative-gr.ch

Unsere Angebote:

**Informations- und Beratungsstelle  
für pflegende Angehörige**

**Patientenverfügung SRK**  
Damit Ihr Wille zählt

2018-01\_250\_d



Alle Infos finden Sie unter:  
[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)



**Rotes Kreuz Graubünden**  
Crusch Cotschna Grischun  
Croce Rossa Grigione



**Rotes Kreuz Graubünden**  
Crusch Cotschna Grischun  
Croce Rossa Grigione





«Des Gelernte hat mich  
beruflich und persön-  
lich weitergebracht.»



Die einfühlsame Pflege und Betreuung von schwer kranken und sterbenden Menschen in ihrer letzten Lebensphase ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Lernen Sie den Betroffenen und auch ihren Angehörigen zur Seite zu stehen und bestmögliche Bedingungen für ein würdevolles Lebensende zu schaffen.

Begleiten Sie schwer kranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen? Im Kursangebot «Palliative Care» erwerben und vertiefen Pflegende (Pflegehelfer/-innen SRK) und pflegende Angehörige, die bereits schwer kranke und sterbende Menschen betreuen, das nötige Wissen.

#### **Kursziele im Überblick:**

- Grundverständnis, Haltungen und Prinzipien von Palliative Care
- Psychosoziale und kommunikative Kompetenzen
- Pflegeanamnese und Umgang mit Symptomen
- Ethik und Moral
- Tod und Trauer – spirituelle und existentielle Aspekte
- Selbstpflege und Selbstkompetenz

Nach Abschluss der sechstägigen Ausbildung wird eine Kursbestätigung abgegeben. Der Kurs «Palliative Care» ist ein Pflichtmodul für den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK Langzeit.

Ebenfalls kann nach Abschluss ein Zertifikat Niveau A1 von palliative gr bezogen werden (für Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder CHF 50.–).

#### **Kursleitung**

- Berta Prevost, dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, CAS Palliative Care
- Renata Basig-Jehli, dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA, Supervisorin
- Weitere Fachreferenten/-innen

#### **Kursdaten**

25.10./08./22.11.2018/3 Tage  
Jan-Feb 2019 (in Abklärung)  
Jeweils von 08.00 – 16.30 Uhr  
(1 ½ Stunden Mittagespause)

#### **Kurskosten**

CHF 950.–  
CHF 50.– für Zertifikat palliative gr  
(für Nicht-Mitglieder)

#### **Kursort**

Kurslokal Rotes Kreuz Graubünden,  
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur